

**V OGÓLNOPOLSKIE WARSZTATY ARTYSTYCZNE RADOSNE SERCA
JADŁOSPIS – DOM MUZEALNIKA - 4-11.07.2014 R.**

DZIEŃ	DATA	DZIEŃ TYGODNIA	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	PODWIECZOREK
DZIEŃ 1	4.07.2014	PIĄTEK		Pierwsze danie: Rosół z makaronem (300g) Drugie danie: Ryba filet panierowany, frytki, surówka Kisiel z truskawkami (200g)	pieczywo mieszane, masło, herbata z cytryną ryba po grecku, sałatka z pora, jaj, sera i majonezu sałatka jarzynowa, wędlina, ser żółty pomidor, rzodkiewka, sałata	owoce
DZIEŃ 2	5.07.2014	SOBOTA	pieczywo mieszane, masło, miód, konfitura z czarnej porzeczki, herbata z cytryną, płatki kukurydziane z mlekiem, jogurt ser żółty, wędlina, twaróg ze szczypiorkiem pomidor, ogórek, rzodkiewka	Pierwsze danie: Kapuśniak z kapusty kwaszonej z ziemniakami (300g) Drugie danie: Ziemniaki, kotlet z drobiu 150g, surówka z kapusty biały. 100g Napój malinowy z wit.C (200g)	DO UZGODNIENIA W DNIU 4.07.2014 pieczywo mieszane, masło, herbata z cytryną bigos, sałatka wielowarzywna ser żółty, wędlina, pomidor, ogórek lub pieczywo mieszane, masło, herbata z cytryną kiełbasa, ketchup, musztarda, ser żółty, wędlina pomidor, ogórek, rzodkiewka OGNISKO	Drożdżówka z jabłkiem lub
DZIEŃ 3	6.07.2014	NIEDZIELA	pieczywo mieszane, masło, miód, dżem z brzoskwińowy, herbata z cytryną i kakao jajko gotowane, pasztet drobiowy wędlina, ser żółty ogórek kiszony sałata, pomidor	bez obiadu, bez suchego prowiantu	pieczywo mieszane, masło, herbata z cytryną zapiekanka z ziemniaków i kiełbasy ser żółty, wędlina, pomidor, ogórek, papryka owoc	Serek homogenizowany
DZIEŃ 4	7.07.2014	PONIEDZIAŁEK	pieczywo mieszane, masło, miód, dżem herbata z cytryną płatki kukurydziane z mlekiem, krem czekoladowy pasta rybna, wędlina, ser żółty sałata, pomidor, ogórek	Pierwsze danie: Zupa pomidorowa z makaronem (300g) Drugie danie: Makaron spaghetti z sosem mięsno-warzywnym (300g) Kompot Jabłkowy (200g) Galaretka z owocami	pieczywo mieszane, masło, herbata z cytryną leczo, dżem z czarnej porzeczki ser żółty, wędlina, pomidor, rzodkiewka, sałata	owoce

DZIEŃ 5	8.07.2014	WTOREK	pieczywo mieszane, masło, miód, dżem truskawkowy, herbata z cytryną, sok pomarańczowy Müsli lub płatki z mlekiem parówka na ciepło, twaróg ze szczypiorkiem, wędlina, ser żółty pomidor, ogórek, rzodkiewka	Pierwsze danie: Zupa jarzynowa (300g) Drugie danie: Kotlet mielony faszerowany żółtym serem (110g) Ziemniaki (250g), sałata ze śmietaną (120g) Kompot owocowy (200g)	pieczywo mieszane, masło, herbata z cytryną Naleśniki z serem, krem czekoladowy Wędlina, ser topiony pomidor, rzodkiewka, sałata	ciasto
DZIEŃ 6	9.07.2014	ŚRODA	pieczywo mieszane, masło, miód, konfitura z czarnej porzeczki, herbata z cytryną Płatki czekoladowe z mlekiem Parówki gotowane, Ketchup, Ser żółty, wędlina, Jogurt, pasta jajeczna sałata, pomidor	Pierwsze danie: Rosół z makaronem (300g) Drugie danie: Ryż z kurczakiem w curry i warzywami, (250g) Sałatka z kapusty (120g) Kompot z owoców mieszanych (200g)	pieczywo mieszane, masło, herbata z cytryną ryba po grecku, sałatka z pora, jaj, sera i majonezu sałatka jarzynowa, wędlina, ser żółty pomidor, rzodkiewka, sałata	jogurt
DZIEŃ 7	10.07.2014	CZWARTEK	pieczywo mieszane, masło, miód, dżem morelowy, herbata z cytryną müsli lub płatki z mlekiem, wędlina, twarożek ze szczypiorkiem, ser żółty pomidor, ogórek, rzodkiewka	Pierwsze danie: Żurek z kiełbasą i ziemniakami (300g) Drugie danie: Ryba filet panierowany, frytki, surówka Kisiel z truskawkami (200g)	DO UZGODNIENIA W DNIU 9.07.2014 pieczywo mieszane, masło, herbata z cytryną zapiekanka z makaronem, Pasta z ryby wędzonej z majonezem ser żółty, wędlina, pomidor, rzodkiewka, sałata lub pieczywo mieszane, masło, herbata z cytryną kiełbasa, ketchup, musztarda, ser żółty, wędlina pomidor, ogórek, rzodkiewka OGNISKO	owoce
DZIEŃ 8	11.07.2014	PIĄTEK	pieczywo mieszane, masło, miód, dżem truskawkowy, herbata z cytryną i kakao jajecznicza, płatki kukurydziane z mlekiem, pasztet drobiowy, ser żółty ogórek kiszony, sałata, papryka	bez suchego prowiantu		