

JADŁOSPIS 30.06 - 11.07.2016

DZIEŃ	DATA	DZIEŃ TYGODNIA	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	DODATKOWO DO KOLACJI
DZIEŃ 1	30.06.2016	CZWARTEK			pieczywo mieszane, masło, herbata z cytryną parówki gotowana, keczup, żółty ser, wędlina, pasta rybna, sałata, pomidory	owoc
DZIEŃ 2	1.07.2016	PIĄTEK	pieczywo mieszane, masło, miód, dżem herbata z cytryną jajecznicza ze szczypiorkiem płatki czekoladowe z mlekiem twaróg ze szczypiorkiem, wędlina pomidor, ogórek, rzodkiewka	Pierwsze danie: Barszcz czerwony czysty z makaronem (300g) Drugie danie: Paluszki rybne, ziemniaki (250g), surówka z kiszonej kapusty (150g) Kisiel z truskawkami (200g)	DO UZGODNIENIA W DNIU 30.06.2016 pieczywo mieszane, masło, herbata z cytryną ryba po grecku, sałatka z pora, jaj, sera i majonezu sałatka jarzynowa, wędlina, ser żółty pomidor, rzodkiewka, sałata lub DGNISKO pieczywo mieszane, masło, herbata z cytryną kielbasa, ketchup, musztarda, ser żółty, wędlina pomidor, ogórek, rzodkiewka	ciasto
DZIEŃ 3	2.07.2016	SOBOTA	pieczywo mieszane, masło, miód, konfitura z czarnej porzeczki, herbata z cytryną, płatki kukurydziane z mlekiem, jogurt ser żółty, wędlina, twaróg ze szczypiorkiem pomidor, ogórek, rzodkiewka	Pierwsze danie: rosół z makaronem (300 g) Drugie danie: ziemniaki, devolay (150g), surówka 100g, napój malinowy z wit.C (200g)	pieczywo mieszane, masło, dżem, herbata z cytryną bigos, sałatka wielowarzywna ser żółty, wędlina, pomidor, ogórek	jogurt
DZIEŃ 4	3.07.2016	NIEDZIELA	pieczywo mieszane, masło, miód, dżem truskawkowy, herbata z cytryną i kakao jajko gotowane, wędlina, ser żółty, twaróg ze szczypiorkiem sałata, pomidor, ogórek,	Pierwsze danie: Zupa pomidorowa z makaronem (300g) Drugie danie: Schab duszony (100g) sos ciemny, ziemniaki (250g) surówka z porów, marchwi i jabłek (150g) Kompot truskawkowy (200g)	pieczywo mieszane, masło, herbata z cytryną leczo, dżem z czarnej porzeczki ser żółty, topiony, wędlina, pomidor, rzodkiewka, sałata	owoc
DZIEŃ 5	4.07.2016	PONIEDZIAŁEK	pieczywo mieszane, masło, miód, konfitura z czarnej porzeczki, herbata z cytryną, płatki kukurydziane z mlekiem, jogurt krem czekoladowy, wędlina, twaróg ze szczypiorkiem pomidor, ogórek, rzodkiewka	Pierwsze danie: Żurek z kielbasą i ziemniakami (300g) Drugie danie: Nuggetsy z kurczaka (150 g), surówka 100 g, frytki/ziemniaki (150 g), kompot owocowy	pieczywo mieszane, masło, herbata z cytryną pierogi leniwe, dżem z czarnej porzeczki ser żółty, topiony, wędlina, pomidor, rzodkiewka, sałata	ciasto
DZIEŃ 6	5.07.2016	WTOREK	pieczywo mieszane, masło, miód, dżem z brzoskwiniowy, herbata z cytryną i kakao jajko gotowane, pasztet drobiowy wędlina, ser żółty ogórek kiszony, sałata, pomidor	Pierwsze danie: Zupa jarzynowa (300g) Drugie danie: Kotlet mielony faszerowany żółtym serem (110g) Ziemniaki (250g), sałata ze śmietaną (120g) Kompot owocowy (200g)	pieczywo mieszane, masło, herbata z cytryną zapiékanka z ziemniaków i kielbasy ser żółty, wędlina, pomidor, ogórek, papryka owoc	serek homogenizowany
DZIEŃ 7	6.07.2016	ŚRODA	pieczywo mieszane, masło, miód, dżem herbata z cytryną płatki kukurydziane z mlekiem, ser żółty, pasta rybna, wędlina, ser żółty sałata, pomidor, ogórek	Pierwsze danie: Zupa pomidorowa z makaronem (300g) Drugie danie: Makaron spaghetti z sosem mięsno-warzywnym (300g), Kompot Jabłkowy (200g) Galaretką z owocami	pieczywo mieszane, masło, herbata z cytryną naleśniki z serem, krem czekoladowy, wędlina, ser topiony, pomidor, rzodkiewka, sałata	owoce

DZIEŃ 8	7.07.2016	CZWARTEK	<p>pieczywo mieszane, masło, miód, dżem truskawkowy, herbata z cytryną, sok pomarańczowy</p> <p>Müsli lub płatki z mlekiem parówka na ciepło, twaróg ze szczypiorkiem, wędlina, ser żółty</p> <p>pomidor, ogórek, rzodkiewka</p>	<p>Pierwsze danie: Kapuśniak z kapusty młodej z ziemniakami (300g)</p> <p>Drugie danie: Ziemniaki, kotlet z drobiu 150g, surówka z kapusty biał. 100g Napój malinowy z wit.C (200g)</p>	<p>pieczywo mieszane, masło, herbata z cytryną</p> <p>zapiékanka z makaronem, pasta z ryby wędzonej z majonezem ser żółty, wędlina, pomidor, rzodkiewka, sałata</p>	ciasto
DZIEŃ 9	8.07.2016	PIĄTEK	<p>pieczywo mieszane, masło, miód, konfitura z czarnej porzeczki, herbata z cytryną</p> <p>Płatki czekoladowe z mlekiem Parówki gotowane, Ketchup, Ser żółty, wędlina, Jogurt, pasta jajeczna</p> <p>sałata, pomidor</p>	<p>Pierwsze danie: Rosół z makaronem (300g)</p> <p>Drugie danie: Ryż z kurczakiem w curry i warzywami, (250g) Sałatka z kapusty (120g) Kompot z owoców mieszanych (200g)</p>	<p>pieczywo mieszane, masło, herbata z cytryną</p> <p>ryba po grecku, sałatka z pora, jaj, sera i majonezu sałatka jarzynowa, wędlina, ser żółty pomidor, rzodkiewka, sałata</p>	jogurt
DZIEŃ 10	9.07.2016	SOBOTA	<p>pieczywo mieszane, masło, miód, dżem morelowy, herbata z cytryną</p> <p>müsli lub płatki z mlekiem, wędlina, twaróg ze szczypiorkiem, ser żółty</p> <p>pomidor, ogórek, rzodkiewka</p>	bez obiadu - wycieczka	<p>pieczywo mieszane, masło, herbata z cytryną</p> <p>sałatka warzywna, bigos, dżem z czarnej porzeczki, ser żółty, topiony, wędlina, pomidor, rzodkiewka, sałata</p>	owoce
DZIEŃ 11	10.07.2016	NIEDZIELA	<p>pieczywo mieszane, masło, miód, dżem truskawkowy, herbata z cytryną i kakao</p> <p>jajecznicza, płatki kukurydziane z mlekiem, pasztet drobiowy, ser żółty ogórek kiszony, sałata, papryka</p>	<p>Pierwsze danie: Żurek z kiełbasą i ziemniakami (300g)</p> <p>Drugie danie: Ryba filet panierowany, frytki, surówka Kisiel z truskawkami (200g)</p>	<p>DO UZGODNIENIA W DNIU 9.07.2016</p> <p>pieczywo mieszane, masło, herbata z cytryną</p> <p>leczo, dżem z czarnej porzeczki ser żółty, wędlina, pomidor, rzodkiewka, sałata lub</p> <p>OGNISKO</p> <p>pieczywo mieszane, masło, herbata z cytryną</p> <p>kiełbasa, ketchup, musztarda, ser żółty, wędlina pomidor, ogórek, rzodkiewka</p>	serek homogenizowany
DZIEŃ 12	11.07.2016	PONIEDZIAŁEK	<p>pieczywo mieszane, masło, miód, dżem truskawkowy, herbata z cytryną, sok pomarańczowy</p> <p>Płatki kukurydziane z mlekiem Parówki gotowane, Ketchup, Ser żółty, wędlina, pasta jajeczna</p>	bez suchego prowiantu		